

# 骨の健康診断されていますか？

70歳を過ぎると、女性の約半数は骨粗鬆症と言われており、寝たきり原因の大きな要因となっております。

新横浜篠原口整形外科・皮膚科では、大学病院レベルの最先端骨密度測定器を導入し、正確なデータをもとに治療を行っております。まずご自身の骨密度を把握されて治療が必要かどうか検討される事をおすすめします。

保険適応ですので、是非ご相談ください。



検査結果例

骨密度測定結果

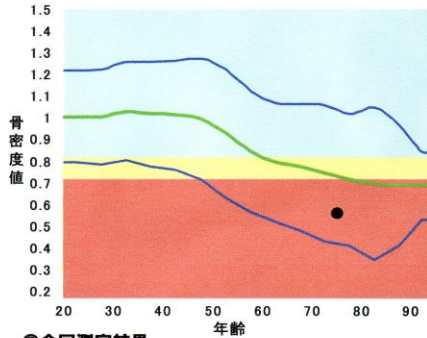
作成日：平成 19年 5月 29日

患者番号			
名前	様		
年齢	75歳	性別	女性
測定検査日	平成 19年 2月 2日 記録日	19年 5月 29日	
身長	150 cm	体重	

新横浜篠原口整形外科・皮膚科

〒222-0026 横浜市港北区篠原口 3014-2  
加伴ビル B1F

TEL:045-717-7260 FAX:045-717-7261



左のグラフの見方

●	あなたの骨密度です
青色の所	以上は心配ない区域です
黄色の所	少し気をつけた方がいい区域です
赤色の所	骨密度が少なく注意が必要な区域です
—	この間は各年齢の平均骨密度範囲です

○今回測定結果

測定部位	腰椎正面	.234
------	------	------



あなたの骨密度は **0.557 g/cm<sup>2</sup>**です  
 若い人と比較した値は **55%**で  
 同年代と比較した値は **77%**です

骨密度：骨に含まれるミネラル(カルシウム他)の量です。

若い人と比較した値：

骨量が多すぎる20-44歳の日本人女性の骨密度を100%としたときの比較です。この値が低くなると骨粗鬆症が疑われます。80%以上は心配ありません。70~79%は骨密度がやや低下しています。食事・運動などの生活に気をつけましょう。70%未満は一度、精密検査を受ける必要があります。

同年代と比較した値：

骨密度は年齢とともに少なくなっていきますがあなたと同年齢の方の骨密度を100%としたときの比較です。

骨密度の判定

要精検

コメント

今回の検査で、あなたの骨密度は、同年代の人に比べて低いといえます。また、若い人と比較した値はかなり低下しています。骨粗鬆症の疑いもありますので、専門医の指示を仰いでください。バランスのよい食事や適度な運動を心がけましょう。

表の見方：  
 緑の線は正常な人の骨密度値です。青い線の間は正常値範囲です。  
 黄色い区域より下は年齢に関わらず注意が必要です。  
 青い線の間が点があっても赤い区域に近い、又は赤い区域の中に点があると骨折の注意が必要です。

Ver 5.03

当院では、骨粗鬆症により、

一番折れやすい腰椎と、一番折れてはいけない大腿骨頸部での

骨密度測定を行います。

詳しくはスタッフまでお問い合わせ下さい。

新横浜篠原口整形外科・皮膚科

TEL045-717-7260